

Liebe Mitglieder,

gegenseitiges Verständnis und der Abbau von Vorurteilen scheinen wichtiger denn je. Mit unserem „Aktionstag Integration“ haben wir hierzu einen kleinen Beitrag geleistet. Margarita Popov wird künftig als Integrationsbeauftragte der Sektion neue Impulse geben, Menschen mit Migrationshintergrund noch stärker in unsere Gemeinschaft einzubeziehen.

Ich wünsche euch jetzt schon entspannte Feiertage und Alles Gute zum Jahreswechsel!

Hans-Dieter



Wintertouren

Nachdem der Winter sogar im Flachland Einzug gehalten hat, ist es höchste Zeit, sich für unsere Wintertouren anzumelden. Seit dem 15. November ist die Anmeldung auf der Homepage offen und bei einigen Ski- und Schneeschuhtouren sind noch Plätze frei.

Wir freuen uns auf die Saison mit euch!
Euer Wintertouren-Team

[zu den Touren](#)

Für alle Freerider, Skitouren- und SchneeschuhgeherInnen: Am 14.12.2023 findet der Theorieabend Wintertourenplanung & Risikomanagement im Vereins- und Kletterzentrum statt. 19 Uhr gehts los,

[weitere Infos hier....](#)

Eltern bouldern

Neues Angebot für junge Familien: „Eltern bouldern“

Anfang November wurde das neue Vereinsangebot „Eltern bouldern“ ins Leben gerufen - ein Bouldertreff von und für Mamas und Papas mit Kind. Dieses Angebot soll allen kletterbegeisterten jungen Mamas und Papas trotz neuen Herausforderungen....

[hier weiter lesen](#)

Telemark

Anne Katharina Keßler ist Deutsche Meisterin

Deutsche Meisterin beim FIS Telemark Auftakt in Hintertux kommt vom DAV Überlingen. Anne Katharina Keßler gewinnt zum Saisonauftakt in Hintertux, Österreich bei den International German Championships 2023

Am vergangenen Wochenende begann für die Telemarker des Deutschen Skiverband die Rennsaison mit zwei FIS Rennen auf dem Hintertuxer Gletscher.

[hier weiter lesen](#)



Neues vom Skirennenteam

Schnuppern im Skirennenteam – Save the Date: 13.01.2024

Ein Tag mit dem Rennteam trainieren. In der kommenden Skisaison ist das möglich. Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die daran interessiert sind, ihr skifahrerisches Können auf das nächste Level zu heben. Am Vormittag werden wir etwas die Skitechnik auf der Piste trainieren, am Nachmittag, wenn es die Schneelage zulässt, in die Stangen gehen.

[Hier geht's zu den Infos](#)

Kletterhalle

Rückblick auf den 2. VERTICAL Bouldercup

Am Samstag, den 14. Oktober 2023, fand in der Boulderhalle des Volksbank Vertical Boulder- und Kletterzentrums der 2. Bouldercup statt. Das Event war ein voller Erfolg mit vielen spannenden Momenten und über 80 Teilnehmenden!

[zum Artikel](#)

Termine

Wöchentlich

montags 14:30 Uhr	Kleinkind-Klettertreff im VKZ
mittwochs 9:00 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ
mittwochs 20:00 Uhr	Fitnessgymnastik in der Kreissporthalle
freitags 17:30 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ
freitags 18:00 Uhr	MTB-Ausfahrt ab Hägerstr 7 in Überlingen

Termine

07.12.23	Bergsteigerhock
09.12.23	Workshop Kundalini-Yoga: Ruhe & Stille
10.12.23	Familiengruppen 1 und 2 – Winterwald, Feuer und Stockbrot
14.12.23	Tourenplanung und Risikomanagement Winter
17.12.23	Schneeschuh-Saisoneneröffnungstour
17.12.23	Tagesskitour Saisoneneröffnung
26.12.23	Schneeschuhtour Riedberger Horn
27.12. -01.01.	Ski- und Snowboardfreizeit für Kinder ab 9 Jahren
01.01. -06.01.24	Ski- und Snowboardfreizeit für Jugendliche ab 15 Jahren
06.01.-07.01.24	Safety Camp Hütte Au

Details und die Anmeldung [hier im Programm](#)

Schwarzes Brett

[Hier geht es zum schwarzen Brett](#)

Redaktion

Tom Meissner-Braun, 06.12.2023