

Liebe Mitglieder,

bitte wählt unser Sektionsmitglied Levid Steiner zum Sportler des Jahres der Stadt Überlingen!

Levid ist ein hervorragender Kletterer und hat sich bis zu seinem Abitur im letzten Jahr ehrenamtlich in der Sektion engagiert.

Nach Anne Keßler, die 2023 die Wahl zum zweiten Mal für sich entscheiden konnte, kommt erneut ein junger Sportler aus unserer Sektion, der durch seine Leistungen und sein Engagement sportlich und persönlich überzeugt.

Schreibt einfach eine Email mit dem Namen „Levid Steiner“ an ueberlingen.redaktion@suedkurier.de

Vielen Dank

Hans-Dieter



Überlinger Sportlerehrung

Überlinger Sportlerehrung 2024: Levid Steiner vom DAV Überlingen ist nominiert.

Auch dieses Jahr findet wieder die traditionelle SportlerEhrung in Überlingen statt und zwar am 24.02.2024.

Für die Wahl benötigen wir euren Support indem ihr für Levid stimmt. Wählen könnt ihr entweder

Per Mail:

Schick eine E-Mail mit dem Namen „Levid Steiner“ an ueberlingen.redaktion@suedkurier.de

Oder

Auf Facebook als Online-Abstimmung: www.facebook.de/sportlerehrung

[hier weiter lesen](#)

Telemark

Ski Telemark: Anne Keßler ist Schwäbische Meisterin

Am Sonntag, 21. Januar 2024 wurden in Warth-Schröcken am Saloberkopf im Rahmen des Bregenzer Telewalds die offenen Schwäbischen Meisterschaften im Telemark ausgetragen.

Der Bregenzer Telewald wurde wie gewohnt in Warth-Schröcken durchgeführt, mit unserer DAV Hütte in Au als Stützpunkt. Es stand ein Sprintrennen mit zwei Läufen auf dem Programm.

[hier weiter lesen](#)



Bregenzer Telewald 2024

Es war wieder eine Freude!

Um die 150 Telemarker trafen sich zum gemeinsamen Knicken am Saloberkopf.

Bereits am Freitag trafen sich die Freeride Guides, um gemeinsam die Hänge am Saloberkopf und in Warth zu erkunden und für die kommenden Tage die besten Lines für die Freeride-Gruppen zu erkunden.

[hier weiter lesen](#)

Neues von den Familiengruppen

Die Familiengruppen I und II haben sich zum Jahresauftakt im Kletterzentrum getroffen. Während die Kinder mit den Kletterbetreuern die Wände unsicher gemacht haben, haben wir Eltern fleissig am jeweiligen Jahresprogramm gearbeitet. Beide Gruppen bieten abwechslungsreiche und altersgerechte Aktivitäten an. Die Familiengruppe I richtet sich an Familien mit Kindern von 0 bis 5 Jahren. Die Familiengruppe II richtet sich an Familien mit Kindern von 4 bis 9 Jahren. Schaut euch gerne unser Programm an und meldet euch zu unseren Touren an. Wir freuen uns auf euch!

[Hier geht's zu den Infos](#)

Neues aus der Abteilung Klettern



Erwachsenentraining Bouldern

Ab dem 27.2.24 werde ich eine Gruppe für Erwachsene beginnen. Ziel ist es, einmal in der Woche gemeinsam an Technik, Kraft und mentaler Stärke beim Bouldern zu arbeiten. Wir treffen uns immer Dienstags um 18.30 Uhr in der Boulderhalle. Ich freue mich darauf, wenn sich eine Gruppe motivierter Menschen versammelt und gemeinsam Spaß am Training findet.

Wenn dich das Angebot interessiert, dann komm einfach vorbei.

Wenn Du Fragen hast, erreichst Du mich unter: martin.lehr@dav-ueberlingen.de

Martin Lehr

Vortrag Namibia am 06.03.

„Namibias endlose Weiten“

Ein Filmbericht über eine 4x4-Expedition ins Kaokoland und ins Land der Himbas

Während Namibia wegen seiner großartigen Naturlandschaften, den Tierparks, den tollen Lodges und Unterkünften als Rundreiseziel auch für Individualreisende immer beliebter wird, bleibt der wilde Norden nur dem abenteuerlustigen gut vorbereiteten Entdecker vorbehalten.

[Hier geht's zu den Infos](#)

Berichte aus den Abteilungen

[Sommerprogramm 2024](#)

[Meine erste Schneeschuhtour beim DAV Überlingen](#)

[Skitour im Safiental](#)

[Zehn Podestplätze des DAV Rennteams beim KANZI Cup](#)

Termine

Wöchentlich

dienstags 14:30 Uhr	Kleinkind-Klettertreff im VKZ
mittwochs 9:00 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ
mittwochs 20:00 Uhr	Fitnessgymnastik in der Kreissporthalle
freitags 17:30 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ

Termine

11.02.24	Schneeschuhtour Golmer Kreuzjoch (2261m)
15.02.-18.02.24	Skiwochenende der Familiengruppen
15.02.-18.02.24	Skitourenwochenende auf der Sesvennahütte
24.02.-25.02.24	Skitouren Wochenende Lidernenhütte
24.02.24	Familiengruppe II – Nachtwanderung
28.02.-03.03.24	Urner Haute Route
01.03.-03.03.24	Workshop Lady Days – auf und neben der Piste!
01.03.-03.03.24	Mann AU Mann- auf und in allen Schneevariationen!
01.03.-03.03.24	Sichtung für Interessierte: Anwärter Skialpin- und SnowboardlehrerIn
01.03.-03.03.24	Schneeschuhwochenende Lindauer Hütte
06.03.24	Vortrag „Namibias endlose Weiten“ von Reinhard Stracke
07.03.-10.03.24	Freeridewochenende in Lenzerheide
07.03.24	Bergsteigerhock März
08.03.-10.03.24	Familienwochenende: Familienspaß im Schnee
09.03.24	Tagesskitour im Prättigau / St. Antönien

Details und die Anmeldung [hier im Programm](#)

Schwarzes Brett

[Hier geht es zum schwarzen Brett](#)

Redaktion