

NEWSTICKER

Mai 2024



Liebe Mitglieder,

die besten Ergebnisse werden im Team erzielt. Unterschiedliche Sichtweisen, Interessen und Begabungen erweitern den Horizont und tragen zum gemeinsamen Erfolg bei.

Warum ich das schreibe?

Im Vorstand sind zwei Positionen vakant, die auf euch warten! Über das Interesse von weiblichen Mitgliedern würde ich mich besonders freuen; von einer Geschlechterparität sind wir weit entfernt.

Alles Weitere dann gerne im persönlichen Gespräch.

Ich freu mich auf euch!

Hans-Dieter

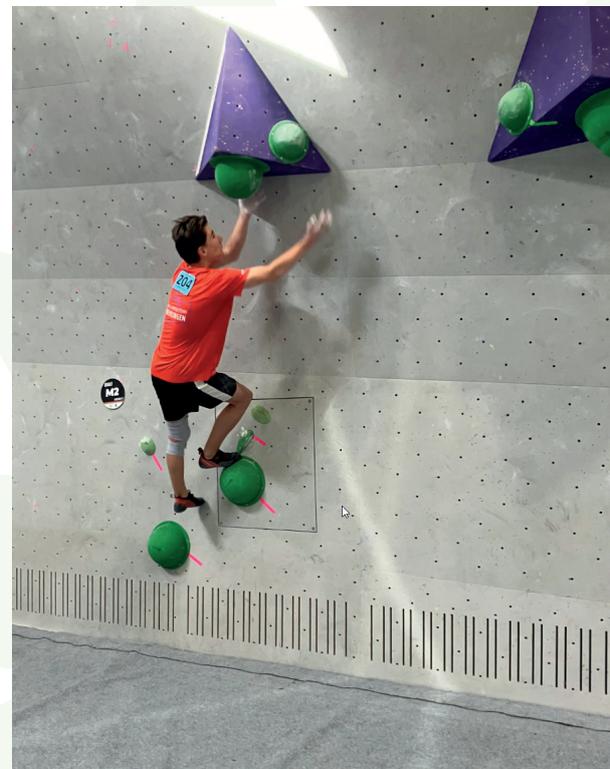


Neues vom Wettkampfklettern

Leistungsgruppe Klettern beim BaWü Jugendcup in Heilbronn

Die Wettkampfsaison ist bereits in vollem Gange und auch das Überlinger Team Sportklettern hat seinen ersten Einsatz beim BaWü Jugendcup in Heilbronn am 13.04 absolviert. Traditionell startet der BaWü Cup ja mit 2 Boulderwettkämpfen, so war die Vorbereitung des Teams auch auf diese Disziplin fokussiert. Die Bodensee Bloctour wurde natürlich als willkommene Vorbereitungsmöglichkeit genutzt.

[hier weiter lesen](#)





Ski Alpin

Ski Alpin: Amelie und Milena Duske beim Saisonabschluss auf der Zugspitze

In diesem Jahr fand am 6. und 7. April 2024 das SBW Abschlussrennen auf der Zugspitze statt. Am ersten „Sommerwochenende“ des Jahres herrschten bei strahlendem Sonnenschein auf dem höchsten Berg Deutschlands noch beste Rennbedingungen. Schon die Anreise mit der Zugspitzbahn war ein Erlebnis.

[hier weiter lesen](#)

Schneeschuhtouren

Saisonrevue der Schneeschuhtouren Winter 2023/24

Der Winter hatte mit seinem fulminanten Start Ende November/Anfang Dezember scheinbar sein Pulver verschossen, aber wir konnten trotzdem schöne Erlebnisse verbuchen.

[hier weiter lesen](#)

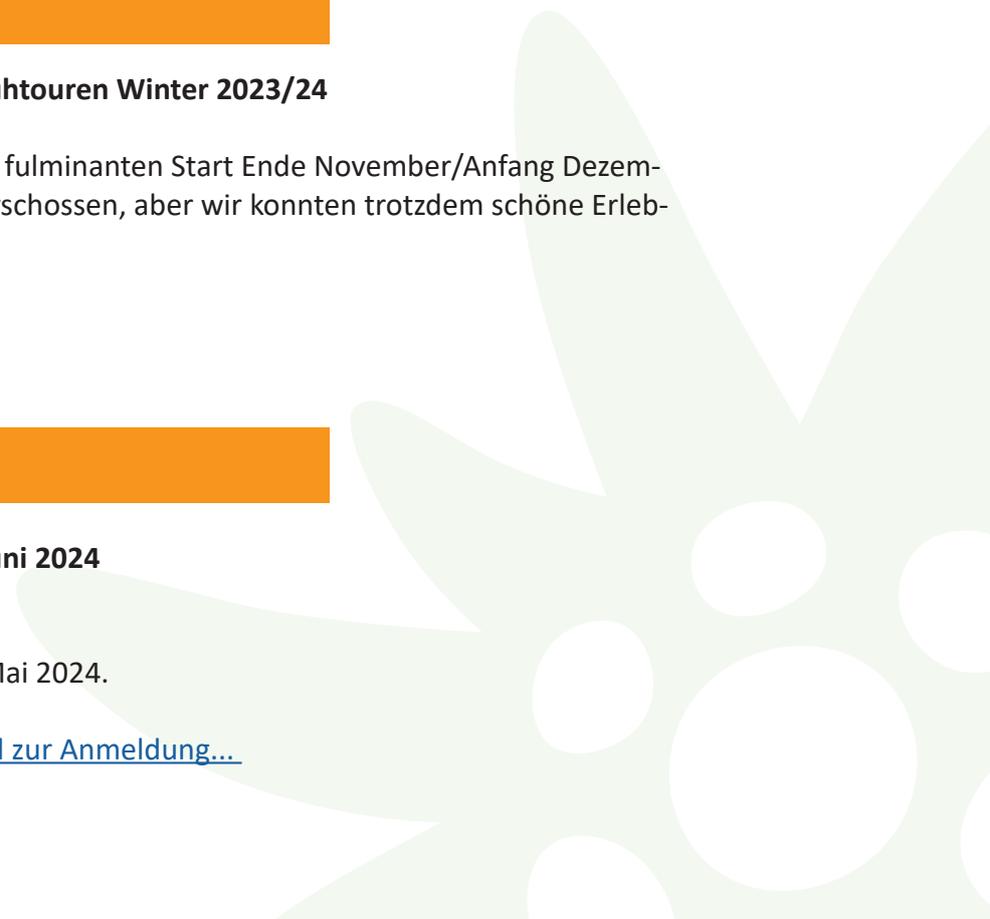
Sommertouren

Kurs Bergwandern 14.-16. Juni 2024

Es gibt noch freie Plätze!

Anmeldeschluss ist der 31. Mai 2024.

[Hier gehts zu den Details und zur Anmeldung...](#)



Neues aus der Kletterabteilung

Alexander Roth neuer Trainer in der Kletterabteilung

Alexander Roth ist vor einem knappen Jahr an den Bodensee gezogen und hat davor bereits in der Sektion Kiel (Schleswig-Holstein) und Darmstadt (Hessen) Kurse angeleitet. Bedingt durch vier eigene Kinder, waren das zum einen einige Familien Freizeiten in den Nördlichen Alpen, zum anderen viele Kletterkurse für Anfänger*Innen (Halle und Fels) sowie unzählige Multiplikatoren Schulungen für Menschen die anderen das Klettern näherbringen möchten. Bei uns wird er sich auch für Kurse engagieren, wobei hier Wünsche was das Angebot betrifft, willkommen sind. Im „normalen“ Leben arbeitet Alexander Selbstständig als Coach und Trainer.



Alexander Roth, Trainer C-Sportklettern

Kletterkurs von der Halle an den Fels, 08. und 09.Juni 2024

Von der Halle an den Felsen: hier ist der Name Programm! Du kannst zuverlässig Sichern und bist schon mal in der Halle Vorgestiegen, möchtest aber bei deinem ersten Ausflug an den Fels noch etwas Unterstützung, ein paar Tipps und vielleicht erstmal Toprope anfangen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige.

[Info und Anmeldung](#)

Bergheim Au

1. Arbeitseinsatz 2024

Es ist wieder so weit: Die Wintersaison ist fast vorbei, der letzte Schnee schmilzt dahin, die Blumen blühen und unsere Hütte braucht etwas Pflege. Daher gibt aus auch dieses Frühjahr wieder einen Arbeitseinsatz im Bergheim Au:

24.05. – 26.05.2024

Wie gewohnt werden wir Freitag gemütlich anreisen, Samstag den fleißigen Handwerker machen und am Sonntag gemeinsame Bergaktivitäten betreiben. Da es sich um einen ordentlichen Frühjahrsputz und kleinere Ausbesserungsarbeiten handelt, sind alle helfenden Hände aus allen Gewerken gerne gesehen und willkommen. Solltest du eine besondere Kompetenz haben, kannst du diese gerne mit in deine Mail eintragen und wir finden bestimmt etwas was in dem entsprechenden Bereich zu tun ist.

Ich freu mich auf viele helfende Hände.

Kontakt: daniel.sinner@dav-ueberlingen.de

Berichte aus den Abteilungen

[Kundalini-Yoga Workshop „Schwung und Elan“ am Samstag 20.04.2024](#)

Termine

Wöchentlich

dienstags 14:30 Uhr	Kleinkind-Klettertreff im VKZ
dienstags 18:30 Uhr	Erwachsenentraining Bouldern im VKZ
mittwochs 9:00 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ
mittwochs 20:00 Uhr	Fitnessgymnastik in der Kreissporthalle
freitags 17:30 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ
freitags 18:00 Uhr	Freitagsausfahrt Mountainbike

Termine

Termine

02.05.24	Bergsteigerhock Mai
03.05.-05.05.24	MTB – Wochenende Kreuzmoos
18.05.24	Wanderung Riefensberg – Kojenstein (1300m)
25.05.24	MTB- Fahrtechnikkurs für Einsteiger/Wiedereinsteiger
26.05.24	Botanische Wanderung am Mindelsee
06.06.24	Bergsteigerhock Juni

Details und die Anmeldung [hier im Programm](#)

Schwarzes Brett

[Hier geht es zum schwarzen Brett](#)

Redaktion

Tom Meissner-Braun, 30.04.2024