

Liebe Mitglieder,



ab dem 1. September werden euch einige neue Gesichter im Vereins- und Kletterzentrum begegnen.

Valerie, die für die Kurs- und Tresenleitung verantwortlich ist, geht in Mutterschutz und anschließend in Elternzeit.

Die Tresenleitung übernimmt Ruth und die Kursleitung Gideon, der sich auch um das Routenschrauben und die Sicherheit kümmern wird.

Ebenfalls neu ins Team kommt Ruben als Trainer. Ruben wird darüber hinaus organisatorische Aufgaben für die Sektion wahrnehmen.

Nicht zuletzt starten auch noch Jan und Jakob ihren Bundesfreiwilligendienst.

In den nächsten Ausgaben des Ticker werden sich alle noch ausführlicher vorstellen.

Ich heiße die Neuen herzlich willkommen im Team und freue mich auf die Zusammenarbeit!

Viele Grüße  
Hans-Dieter

Merkt euch schon mal: Die Mitgliederversammlung findet am 18. Oktober statt!

### Neues aus der Abteilung Yoga

#### **Terminänderung:**

Im August sind alle Montags-, Mittwochs- und Freitagstermine für Kundalini-Yoga auf der Webseite und hier im Ticker zu finden.

**Ab September** wird Kundalini-Yoga **statt am Freitag montags von 19 bis 20.30 Uhr** und mittwochs wie gehabt von 9 bis 10.30 Uhr im Kletterzentrum stattfinden.

[Hier noch ein Bericht vom letzten Yoga-Workshop](#)

## Neues vom Team Sportklettern

### **Im Team Sportklettern Überlingen gibt es ab September Plätze für motivierte Kletter- und Bouldertalente zwischen 12 und 17 Jahren**

- Du möchtest im Team Dein Können steigern?
- Du hast donnerstags von 17:30 bis 19:30 Uhr Zeit für das Teamtraining?
- Du kannst mindestens einen weiteren Tag in der Woche selbstständig oder mit Freunden trainieren?
- Du möchtest auch mal Wettkampfluft schnuppern?

Dann melde Dich gerne ab dem 02.09. bei mir: [bernhard.boetzl@dav-ueberlingen.de](mailto:bernhard.boetzl@dav-ueberlingen.de)

#### **Kriterien für die Leistungsgruppe Klettern/Bouldern**

##### **Voraussetzung Jungen 12-14 Jahre**

- Eigenständiges einbinden ins Seil mit Achter oder Doppeltem Bulin Knoten
- Klettern einer Route im Toprope im 6./6+ Grad bei einer vom Trainer ausgewählten Route (rotpunkt, d.h. ohne Ausruhen im Seil)
- 2 Boulder in der 4. Schwierigkeitsstufe, die selbst gewählt werden dürfen

##### **Voraussetzung Mädchen 12-14 Jahre**

- Eigenständiges einbinden ins Seil mit Achter oder Doppeltem Bulin Knoten
- Klettern einer Route im Toprope im 6-/6 Grad bei einer vom Trainer ausgewählten Route (rotpunkt, d.h. ohne Ausruhen im Seil)
- 2 Boulder in der 4. Schwierigkeitsstufe, die selbst gewählt werden dürfen

##### **Voraussetzung Jungen 15-17 Jahre**

- Eigenständiges einbinden ins Seil mit Achter oder Doppeltem Bulin Knoten
- Beherrschen eines Sicherungsgerätes
- Klettern einer Route im Vorstieg im 6+/7- Grad bei einer vom Trainer ausgewählten Route (rotpunkt, d.h. ohne Ausruhen im Seil)
- 2 Boulder in der 4. Schwierigkeitsstufe innerhalb 10 Minuten, die vom Trainer ausgewählt werden.

##### **Voraussetzung Mädchen 15-17 Jahre**

- Eigenständiges einbinden ins Seil mit Achter oder Doppeltem Bulin Knoten
- Beherrschen eines Sicherungsgerätes
- Klettern einer Route im Vorstieg im 6 / 6+ Grad bei einer vom Trainer ausgewählten Route (rotpunkt, d.h. ohne Ausruhen im Seil)
- 2 Boulder in der 4. Schwierigkeitsstufe innerhalb 10 minuten, die vom Trainer ausgewählt werden



## Aktuelles von den Sommertouren

### **Bergwanderung in den Allgäuern mit Hochvogel (2592m) 12.-15.September 2024**

Schroffe und markante Gipfel und Grate. Vom Gaisalphorn gibts Tiefblicke auf den Gaisalpsee, vom Laufbacher-Eck-Weg Weitblicke, vom Hochvogel toller Rundumblick. Dort oben wird deutlich, dass die Berge zerbröseln! Das Prinz-Luitpold-Haus verwöhnt uns mit regionaler Bio-Küche. Anspruchsvolle Bergwanderungen im Herzen der Allgäuer Hochalpen.

Vortreffen: am Donnerstag, 5. September 2024 19:30 Uhr im VKZ St.-Johann-Str. 15 in Überlingen

Anmeldeschluss: 3. September 2024

Es gibt noch freie Plätze, [hier gehts zur Ausschreibung und Anmeldung.](#)


## Aktuelles vom Skirennsteam

Trotz widriger Wetteraussichten trafen sich die Rennkids mit Eltern am Samstag, den 06. Juli zum Grillfest hinter der DAV Kletterhalle.

[hier weiter lesen](#)

## Berichte aus den Abteilungen

[Zweiter Platz für Nele Bächle beim Deutschen Schülercup  
Hochtour Clariden, 13. / 14. Juli](#)  
[Kundalini-Yoga Workshop „Klarheit – innere Freiheit“](#)  
[Hochtourenkurs in der Bernina, 19. bis 21. Juli](#)



## Termine

### Wöchentlich

montags 19:15 Uhr	letztmalig 12.08., DAV Outdoorsport, Uferpark
dienstags 14:30 Uhr	Kleinkind-Klettertreff im VKZ
dienstags 18:30 Uhr	Erwachsenentraining Bouldern im VKZ
mittwochs 9:00 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ
mittwochs 18:00 Uhr	Athletik Training der Rennmannschaft Ski Alpin, Kreissporthalle
freitags 17:30 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ
freitags 18:00 Uhr	Freitagsausfahrt Mountainbike

### Termine

10.08.24	Bergwanderung zum Steineberg (1683m) und Stuiben (1749m)
17.08.-18.08.24	Bergwanderung Hochschereweg
24.08.24	Bergtour Rote Wand (2704m)
30.08.-01.09.24	Augsburger Höhenweg
31.08.-04.09.24	MTB- Alpencross für Alle
02.09.-04.09.24	Hüttentour auf den ersten Etappen des Lechtaler Höhenweges
05.09.24	Bergsteigerhock August

Details und die Anmeldung [hier im Programm](#)

## Schwarzes Brett

[Hier geht es zum schwarzen Brett](#)

## Redaktion

Tom Meissner-Braun, 06.08.2024