

# NEWSTICKER

November 2024



Liebe Mitglieder,

vor genau drei Jahren haben wir unser Vereins- und Kletterzentrum eröffnet.

Aus diesem Anlass danke ich Klaus Haberstroh und allen Ehrenamtlichen, die diesen Erfolg ermöglicht haben. Euer Engagement war unbeschreiblich!

Viele Grüße

Hans-Dieter

## Wintertouren

### Neues Programm

Unser Wintertourenprogramm wird am 15. November auf unserer Homepage:

<https://www.dav-ueberlingen.de/programm/tourenundkurse/>

veröffentlicht, wir freuen uns auf Anmeldungen.

Es gibt erneut ein vielfältiges Programm mit Eintages- und Mehrtagestouren, für Anfänger und Fortgeschrittene, mit Skitouren und Schneeschuhtouren.

Besondere Highlights sind das Safety-Camp Anfang Januar, sowie einen Theorieabend zu Ski- und Schneeschuhtouren von Caro und Astrid und einen Theorieabend zur digitalen Tourenplanung von Klaus.

Wir freuen uns schon auf die Saison!

Euer Wintertouren-Team.



## JDAV

### **Bouldernight und Jugendvollversammlung 2024**

Wir laden euch für Samstag, den 07. Dezember 2024 herzlich zur Bouldernight und zur Jugendvollversammlung 2024 ein. Wir treffen uns um 17 Uhr im Vereins- und Kletterzentrum, St. Johann Str. 15 in Überlingen zur Jugendvollversammlung. Im Anschluss ab 18 Uhr steht die JDAV Bouldernight auf dem Programm. Wir freuen uns auf einen schönen Abend zum gemeinsamen Bouldern/Klettern, Spiel und Spaß.

[hier geht's zu den Details](#)

### **Winterupdate Sektionsverleih**

Wir sind gerüstet, Ihr auch? Die alten PIEPS-DSP Sport-LVS-Geräte sind durch neue ersetzt worden. Es stehen insgesamt neun LVS-Sets zur Verfügung. Alles 3-Antennen-Geräte, inklusive Metallschaufeln und Sonden.

[hier geht's zu den Details](#)

## **Rennmannschaft**

### **Fitness-Training der Rennmannschaft**

Zum Trainingsstart der Rennmannschaft Ski Alpin laden wir alle Interessierten Kinder und Jugendlichen zum Schnuppern beim Fitness-Training ein. Gemeinsam trainieren wir Kondition, Kraft und Koordination als Basis für die Skisaison und haben jede Menge Spaß dabei.

[hier geht's zu den Details](#)

### **Hast du im Winter schon was vor?**

Fährst du gerne schnell die Piste runter?  
Hast du Lust dich mit anderen zu messen?  
Fährst du gerne in einem Team?

Dann bist du bei uns in der Rennmannschaft genau richtig ....

[hier geht's zu den Details](#)

## Berichte aus den Abteilungen

[MTB – Abschlussfahrt 2024](#)

[Saisonrückblick Sommertouren 2024](#)

[Wanderung zum Brüggelekopf 20. Oktober 2024](#)

[Jahresrückblick 2023 Familiengruppe II](#)

[Jahresrückblick 2024 Familiengruppe II](#)

[Kundalini-Yoga Workshop „Angst erkennen & loslassen“](#)

## Termine

### Wöchentlich

montags 19:00 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ
dienstags 14:30 Uhr	Kleinkind-Klettertreff im VKZ
dienstags 18:30 Uhr	Erwachsenentraining Bouldern im VKZ
mittwochs 9:00 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ
mittwochs 18:00 Uhr	Athletik Training der Rennmannschaft Ski Alpin, Kreissporthalle
mittwochs 20:00 Uhr	Fitnessgymnastik in der Kreissporthalle

### Termine

07.11.24	Bergsteigerhock November
10.11.24	Klimaerlebnisweg Toggenburg – Familiengruppe I
22.11.24	Mountainbiketreff – Dinnele – Essen 22. November 24
05.12.24	Bergsteigerhock Dezember
08.12.24	Jahresabschluss mit Feuer, Würstchen und Laubrutchen

Details und die Anmeldung [hier im Programm](#)

## Schwarzes Brett

[Hier geht es zum schwarzen Brett](#)

## Redaktion

Tom Meissner-Braun, 06.11.2024