



Liebe Mitglieder,

was erwartet uns im Neuen Jahr?

- Der Bikepark wird feierlich eingeweiht und mit Leben erfüllt;
- im Bergheim wird, nach der Erneuerung des Treppenhauses, nun das kleine Bad im 1. OG renoviert;
- wir nehmen an einem Projekt gegen sexualisierte Gewalt im Sport teil. Bis zum Mai 2026 wird in acht Veranstaltungen ein Schutzkonzept für Kinder und Jugendliche entwickelt;
- am 24. Mai findet unser Vereinsfest statt

und in der Kletterhalle gibt es Pizza!

Ich wünsche euch ein gesundes und sportliches Jahr 2025!

Hans-Dieter

Wintertouren

Skitouren-Wochenenden – Jetzt Restplätze sichern!

Liebe Sektionsmitglieder,

wir haben noch freie Plätze bei zwei spannenden Skitouren-Veranstaltungen!

- 01.-02. Februar 2025: Einsteiger Skitour im Allgäu
Johanna und Frederik nehmen euch im Allgäu mit auf eure ersten Skitouren. Dabei werden wir euch die notwendigen Grundlagen zeigen und erste Gipfel erklimmen.
- 14.–16. Februar 2025: Skitouren in Bivio
Mit Frederik geht es ins malerische Bivio. Freut euch auf genussreiche Touren und spannende Gipfel in einer traumhaften Winterlandschaft.

Alle Touren bieten perfekte Gelegenheiten, eure Skitouren-Erfahrung zu vertiefen.

Sichert euch jetzt einen der Restplätze und meldet euch bei uns!

Wir freuen uns auf euch!

Johanna und Frederik

[hier geht es zu den Touren](#)

Familiengruppen

Familiengruppen Planungstag am 26. Januar 2025

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Familien, die Mitglied unserer Familiengruppen sind oder noch gerne werden möchten. Wir möchten gerne mit Euch gemeinsam das Jahr 2025 beginnen und gemeinsam unsere Aktivitäten planen.

[Infos und Anmeldung](#)

Nachtwanderung der Familiengruppe II am 15. Februar 2025

Wir machen mit unseren Kindern von ca. 5 – 10 Jahren wieder unsere beliebte Nachtwanderung. Wir starten um 17 Uhr beim Sonnenuntergang und wandern in die Nacht hinein. Unterwegs werden wir gemeinsam Abendessen und kommen spätestens um 20 Uhr wieder am Startpunkt an.

[Infos und Anmeldung](#)

Natur & Umwelt

Einladung zum DAV - Themenabend: „Stichwort Nachhaltigkeit“

Mittwoch 5. Februar 2025, 19:00 Uhr

Seminarraum Volksbank Vertical DAV Überlingen

Der Mensch betreibt Raubbau an der Natur, er verbraucht zu viel Energie, zu viele Rohstoffe, zu viel Boden. Kurzum: die jetzige Wirtschafts- und Lebensweisen der Menschheit sind nicht nachhaltig - auch wenn uns das tagtäglich vorgegaukelt wird. Doch was bedeutet das eigentlich für uns?

Wenn wir uns wünschen, dass unsere Enkelkinder eine lebenswerte Zukunft vor sich haben soll, sind wir alle gefragt. Unternehmen in ihrer Wirtschaftsweise genauso wie wir Bürger:innen in unserem Tun und unseren täglichen Konsumentscheidungen, auch beim Wandern und Bergsteigen. Am Beispiel eines Vesper-Rucksacks für die nächste Tour geben wir Einblicke in die Lieferkette und verschiedene Aspekte der Nachhaltigkeit, die zum Weiterdenken anregen.

Referentinnen:

Jasmin Mayer, Nachhaltigkeitsmanagement BODAN Großhandel für Naturkost GmbH

Silva Schleider, Unternehmenskommunikation BODAN Großhandel für Naturkost GmbH

Berichte aus den Abteilungen

<https://www.dav-ueberlingen.de/>

Termine im Januar

Wöchentlich

montags 19:00 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ
dienstags 14:30 Uhr	Kleinkind-Klettertreff im VKZ
dienstags 18:30 Uhr	Erwachsenentraining Bouldern im VKZ
mittwochs 9:00 Uhr	Kundalini-Yoga im VKZ
mittwochs 18:00 Uhr	Athletik Training der Rennmannschaft Ski Alpin, Kreissporthalle
mittwochs 20:00 Uhr	Fitnessgymnastik in der Kreissporthalle

Termine

11.01.25	Unterwegs mit Schneeschuhen – Planung und Lawinenverschüttetensuche
11.01.25-12.01.25	Safety Camp Hütte in Au/Damüls
12.01.25	Unterwegs mit Schneeschuhen – Planung und Lawinenverschüttetensuche
15.01.25	Digitale Planungswerkzeuge Skitour & Freeride
18.01.25	Tagesskitour für Einsteiger
24.01.25-26.01.25	Skitour für Einsteiger im Bregenzerwald
24.01.25-26.01.25	Skitechniktraining Touren / Freeride
25.01.25	Schneeschuhtour Hohe Kugel (1645m)
26.01.25	Familiengruppen Jahresbeginn: Klettern, Planen, Genießen
01.02.25	Schneeschuhtour Rotspitze (2517m)
01.02.-02.02.25	Einsteiger Skitour im Allgäu
07.02.25-09.02.25	Mann AU Mann- auf und in allen Schneevariationen!
08.02.25	Tagesskitour

Details und die Anmeldung [hier im Programm](#)

Schwarzes Brett

[Hier geht es zum schwarzen Brett](#)

Redaktion

Tom Meissner-Braun, 07.01.2025